

جدول میزان وزن گیری کودکان به عنوان شاخص بهبودی در برنامه مشارکتی - حمایتی بهبود

تغذیه کودکان زیر ۶ سال

ردیف	گروه سنی	وزن گیری کودکان
۱	۰-۳ ماه	هر روز ۲۰-۳۰ گرم یا هر ماه ۶۰۰-۹۰۰ گرم
۲	۳-۶ ماه	هر روز ۱۵-۲۱ گرم یا هر ماه ۴۵۰-۶۳۰ گرم
۳	۶-۱۲ ماه	هر روز ۱۰-۱۳ گرم یا هر ماه ۳۰۰-۳۹۰ گرم
۴	۱ تا ۳ سال	هر ماه ۲۳۰ گرم
۵	۳ تا ۵ سال	هر سال ۲ کیلوگرم یا هر ۶ ماه ۱ کیلوگرم

توجه ۱: دستیابی به عدد کمتر دامنه وزن گیری کودکان نیز به عنوان شاخص بهبودی قابل قبول خواهد بود. به عنوان مثال در دامنه سنی ۶ تا ۱۲ ماه افزایش وزن معادل با ۳۰۰ گرم به عنوان شاخص بهبودی قابل قبول می باشد.

توجه ۲: برای هر دو جنس دختر و پسر از جدول فوق بهره برداری گردد.

توجه ۳: اگر منحنی وزن کودکی زیر منحنی قرمز (۳- انحراف معیار) باشد، با هر میزان افزایش وزن به عنوان سوء تغذیه شدید یا کم وزنی شدید لحاظ می گردد.

منبع:

NutritionThrough the Life Cycle FOURTH EDITION Judith E. Brown Janet S.

2011

ارائه شده توسط دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - شهریور ماه ۹۳