



شماره: ۳۱۱/۴۸۷۲ د
تاریخ: ۱۳۹۳/۰۴/۱۱
پیوست دارد

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: برنامه‌های مکمل یاری آهن

با سلام و احترام

همانگونه که مستحضرد کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن از دیرزمان یکی از مشکلات بهداشتی کشور ما بوده و برنامه‌های مکمل یاری آهن در گروه‌های آسیب پذیر (کودکان زیر دو سال، مادران باردار و شیرده و دختران دانش آموز) به عنوان یک راهکار در نظام شبکه در حال اجراست. باتوجه به این که یکی از مشکلات برنامه‌های مکمل یاری آهن عدم تحمل ملح سولفات آهن به دلیل عوارض جانبی آن از جمله ایجاد عوارض گوارشی (تهوع، یبوست و ...) می‌باشد. با پیشنهاد این دفتر مکمل‌های جدید آهن که از ملح فروس فومارات در آن‌ها استفاده شده، تولید شده است. از مزایای فرس فومارات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- کاهش عوارض گوارشی

۲- جذب بهتر و بیشتر آهن

۳- میزان بیشتر آهن المنتال در یک قرص

مجموع این خصوصیات پذیرش گروه هدف برای دریافت مرتب مکمل را بیشتر خواهد کرد. لذا در صورت وجود امکانات می‌توان از ملح فرس فومارات در برنامه‌های مکمل یاری استفاده کرد.

دکتر زهرا عبداللہی
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه