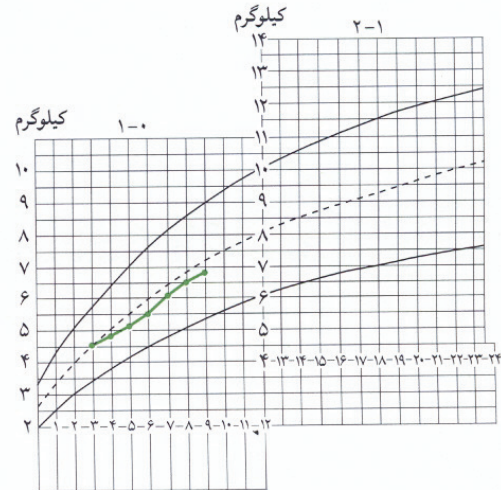
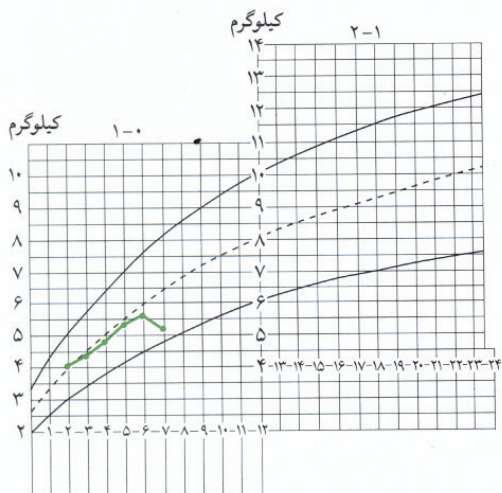


## نمونه‌هایی از منحنی رشد کودکان و تفسیر آنها

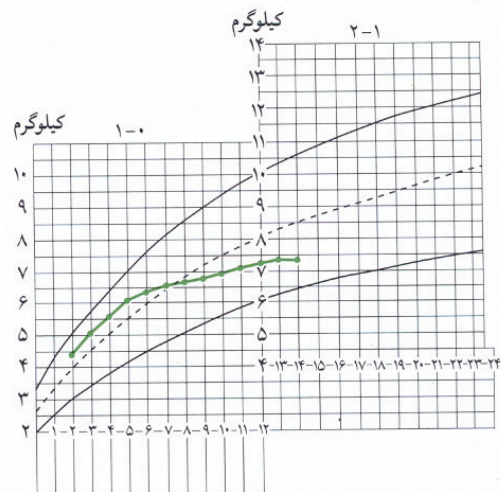


منحنی رشد شماره ۲: مراحل اولیه تاخیر رشد (در حضور یا عدم حضور بیماری)

منحنی رشد شماره ۱: افزایش وزن کافی



منحنی رشد شماره ۴: تاخیر رشد شدید، کاهش وزن



منحنی رشد شماره ۳: تاخیر رشد بمدت طولانی

### راهنمای محتوای مشاوره و اقدامات مناسب بمنظور بهبود سلامت و ارتقاء رشد کودکان:

- کودکانی که روند رشد آنها بالارونده یا موازی با منحنی رشد مرجع باشد، در هر کجای منحنی قرار داشته باشند، بعنوان کودکان با رشد مناسب در نظر گرفته می‌شوند. (مانند منحنی رشد شماره ۱)
- کودکان بیماری که در ۱ تا ۲ ماه اخیر به مقدار کافی وزن اضافه نکرده‌اند، احتیاج به خدمات درمانی و غذای بیشتر دارند و در صورت بی‌اشتهایی باید نسبت به غذا خوردن آنها توجه بیشتری کرد. (منحنی شماره ۲)
- کودکانی که در ۱ تا ۲ ماه اخیر به مقدار کافی وزن اضافه نکرده‌اند، و وزن کنونی آنها زیر صدک سوم منحنی رشد است احتیاج به توجه بیشتر تغذیه‌ای نظیر مراجعه به منزل و آموزش تهیه غذای کمکی دارند.
- کودکانی که نه تنها در ۳ ماه اخیر به مقدار کافی وزن اضافه نکرده‌اند، بلکه وزن نیز از دست داده‌اند، نیازمند توجه فوری هستند. احتمالاً این کودکان مبتلا به نوعی بیماری حاد، مشکلات جدی در غذا خوردن و یا مشکلات زیربنایی اجتماعی هستند. این دسته کودکان را ضمن آموزش‌های غذایی باید جهت انجام معاینات پزشکی ارجاع داد.
- کودک بیمار حتی در صورت رشد کافی نیازمند خدمات درمانی است.