

## خصوصیات یک خمیر دندان مناسب

### خمیر دندان:

به طور کلی می‌توان گفت خمیر دندان فرآورده ای است که برای تمیز کردن سطوح دندان از باقیمانده های مواد غذایی و سایر مواد چسبنده به آن‌ها، براق و سفید کردن مینای دندان، کاستن بوی دهان، حفظ لثه ها و دندان‌ها همچنین تازگی در دهان به کار می‌رود.

### انواع خمیر دندان ها:

خمیر دندان ها از لحاظ شکل ظاهری فرآورده می‌توانند به اشکال مختلفی مانند انواع ژله ای، مایع، خمیری و غیره وجود داشته باشند. امروزه با پیشرفت تکنولوژی انواع مختلف خمیر دندان از لحاظ فرمولاسیون و کارایی در بازار موجود است که به چند مورد از آن‌ها در ذیل اشاره می‌گردد.

۱- خمیر دندان ضد پوسیدگی: ( Anti Caries Toothpaste): در ای خمیر دندان ها از ترکیبات فلوراید به عنوان ماده ضدپوسیدگی استفاده می‌شود این ماده با اضافه شدن به مینای دندان باعث استحکام دندان ها، کند یا متوقف شدن فرآیند پوسیدگی دندان ها و افزایش مقاومت آنها در برابر مواد تولید شده از باکتری مضر درون دهان می‌گردند.

۲- خمیر دندان های ضد جرم: ( Antitartar Toothpaste): در این نوع دندان ها که بهتر است آن را خمیر دندان مخصوص پیشگیری از تشکیل جرم نامیده می‌شود از موادی (مانند انواع پیروفسفات‌ها) استفاده می‌شود که قادر هستند فرآیند تشکیل رسوبات و چسبیدن آنها بر روی دندان ها کندتر نماید.

۳- خمیر دندان ضد پلاک: ( Antiplaque Toothpaste): در این نوع خمیر دندان ها از مواد ضد میکروبی (مانند تری کلوزان) به منظور به تاخیر انداختن ایجاد پلاک استفاده می‌گردد.

۴- خمیر دندان ضد حساسیت: ( Toothpaste for sensitivity): در بعضی از افراد دندان‌های حساس وجود دارد که با خوردن غذاهای شیرین یا ترش و یا مواد سرد و گرم احساس در د ایجاد می‌شود این نوع خمیر دندان‌ها این حساسیت را کاهش می‌دهد.

۵- خمیر دندان بچه: این نوع خمیر دندان ها مناسب استفاده کودکان بوده که دارای فرمولاسیون خاص و واجد ویژگی‌های ظاهری باید در دمای ۱۸ تا ۲۷ درجه سانتی گراد (جای خشک و خنک و دور از نور مستقیم آفتاب) نگهداری شود.

### خصوصیات یک خمیر دندان خوب:

۱- دارای قدرت پاک کنندگی مناسب بوده و هیچ گونه آسیبی برای مینای دندان، لثه، لایه های مخاطی و یا دهان ایجاد نکرده و با پوست و مخاط دهان سازگار باشد.

۲- دارای بافت نرم و یکنواخت بوده در اثر فشار معمولی و در دمای اتاق به راحتی از تیوپ خارج شده و بر روی مسواک پخش شود.

۳-۳- دارای بسته بندی مناسب و سالم باشد.

۴- در مدت زمان مصرف از لحاظ فیزیکی، شیمیایی پایدار بوده و تغییری در شکل ظاهری آن پدیدار نگردد.

**بسته بندی و نشانه گذاری:**

خمیر دندان معمولاً در تیوپ‌های لیمنت یا آلومینیوم بسته بندی می‌گردد که در شرایط معمولی این بسته بندی نباید هیچ گونه تاثیر سویی بر روی فرآورده ایجاد نماید. به عنوان مثال نباید در اثر تماس خمیر دندان با جدار لوله زنگ زدگی و ... ایجاد شود. این بسته بندی باید سالم، بدون نشت، ترک و سوراخ باشد.

**توصیه ها:**

۱- بعد از هر بار استفاده از خمیر دندان حتماً در آن را بسته تا مانع خشک شدن و آلودگی فرآورده گردد.

۲- بعد از هر وعده غذایی با کمک مسواک و خمیر دندان مناسب و به میزان کافی دندانها را تمیز شود.

۳- کودکان باید روش صحیح استفاده از خمیر دندان را فرا گرفته و به نحوی که بعد از استفاده آن را از دهان خود بیرون بریزند تا بلعیدن آن به حداقل برسد.

۴- در کودکان به منظور پیشگیری از عوارض نامطلوب حتماً از خمیر دندان مخصوص این گروه سنی استفاده گردد.

۵- به منظور دستیابی نتایج بهتر در استفاده از خمیر دندان هایی مانند ضد جرم، ضد پلاک، ضد حساسیت و غیره با دندانپزشک مشورت نمایید.

۶- در هنگام مصرف خمیر دندان به اطلاعات مندرج در روی فرآورده و چگونگی مصرف صحیح آن توجه نمایید و از بلعیدن خمیر دندان خودداری نمائید.