

پیشگیری ۸۰ درصدی از پوسیدگی دندان ها با فیشور سیلانت

فیشور سیلانت روند پوسیدگی دندان را تا ۸۰ درصد کند می کند.

بررسی ها نشان می دهد اولین دندان لازم آسیای دایمی (دندان شماره ۶) بیش از ۶۰ درصد کودکان ایرانی در سن ۱۲ سالگی پوسیده می باشد، بنابراین علاوه بر ضرورت رعایت بهداشت دهان و دندان لازم است با روش هایی از جمله فلوراید تراپی و فیشور سیلانت از پوسیدگی دندان پیشگیری نمائیم که در این خصوص گفتگوی کوتاهی داریم با دکتر مزگان میر شفیعی کارشناس مسئول بهداشت دهان و دندان مرکز بهداشت استان مرکزی که در ادامه می آید.

* فیشور سیلانت چیست؟

به معنی مهر و موم کردن و بستن درز و شیار است، فیشور سیلانت ماده ترمیمی و هم رنگ دندان است که توسط آن شیارهای عمیق سطح جونده دندان ها با آنها پوشیده تر و بدین ترتیب شیارها کم عمق می گردد.

* چگونه فیشور سیلانت به پیشگیری از پوسیدگی کمک می کند؟

معمولاً اولین دندان دایمی که در دهان کودک رویش می کند دندان شماره ۶ یا اولین دندان آسیای بزرگ می گویند (به دلیل اینکه در سن ۶ سالگی رویش می کند به آن دندان ۶ سالگی گفته می شود)، در بعضی از کودکان، سطح جونده دندان ۶ تازه رویش یافته، دارای شیارها و فرو رفتگی های عمیقی است که با مسواک زدن تمیز نمی شود و خرده های مواد غذایی و میکروب ها در داخل این شیارها قرار گرفته و باعث پوسیدگی دندان می شود؛ برای از بین بردن این مشکل، قبل از اینکه این شیارهای عمیق پوسیده شوند دندانپزشک شیارهای عمیق را با مواد فیشور سیلانت کم عمق کرده، به طوریکه با مسواک زدن سطح جونده دندان براحتی تمیز شود و بدین ترتیب از تجمع خرده های مواد غذایی و میکروب ها در داخل شیارها و ایجاد پوسیدگی جلوگیری خواهد شد.

* بهترین زمان انجام فیشور سیلانت چه موقعی می باشد؟

زمان انجام فیشور سیلانت در اولین فرصت بعد از رویش دندان و قبل از پوسیده شدن آن می باشد، با توجه به اینکه دندان شماره ۶ (اولین دندان آسیای بزرگ و دائمی) در سن ۶ سالگی و دندان شماره ۷ (دومین دندان آسیای بزرگ دایمی) حدوداً در سن ۱۱ سالگی در دهان کودک رویش می یابد، لذا بهترین زمان انجام فیشور سیلانت برای دندان ۶، از سن ۶ سالگی تا سن ۸ سالگی و برای دندان ۷، از سن ۱۱ تا ۱۳ سالگی و برای دندان های آسیای شیری ۴-۳ سالگی می باشد.

* فیشور سیلانت دارای چه مزایایی می باشد؟

می توان گفت استفاده از این روش به منظور پیشگیری از پوسیدگی دندان ها، با توجه به عوارض و درد ناشی از آن در نهایت هزینه زیادی برای خانواده ها ندارد، همچنین موجب کاهش هزینه های بعدی هم می گردد؛ همچنین فیشور سیلانت تراپی بدون درد بوده و نیاز به تزریق ماده بی حسی ندارد، انجام فیشور سیلانت بدون تراش دندان انجام می شود، بنابراین دندان سالم و دست نخورده باقی می ماند. با فیشور سیلانت می توان تا ۸۰ درصد از پوسیدگی سطح جونده دندان پیشگیری نموده، مدت زمان انجام فیشور سیلانت حدود ۱ دقیقه می باشد، بلافاصله پس از انجام فیشور سیلانت کودک می تواند غذا بخورد و

مسواک بزند. فیشور سیلانت ها می توانند سال های زیادی (حدود ۵ سال) بر روی دندان باقی بمانند، گاهی اوقات به علت جویدن مواد غذای سفت و چسبنده مانند آبنبات، ممکن است از جا کنده و شکسته شوند که در این صورت جهت اصلاح و قرار دادن مواد فیشور سیلانت باید به دندانپزشک مراجعه شود